

CONVOCATÓRIA – N.º 1

SELEÇÃO SUB 16 FEMININA DE FUTEBOL

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, divulgamos a convocatória da Seleção Sub-16 Feminina de Futebol para o treino de preparação, a realizar no **dia 20 de outubro de 2025, na Academia da A.F. Guarda, em Celorico da Beira:**

Nº	Atleta	Clube	Nº	Atleta	Clube
1	Miriam Santos	EFF Guarda	10	Matilde Garcia	EFF Guarda
2	Inês Monteiro	EFF Guarda	11	Maria João Pinto	EFF Guarda
3	Madalena Janeiro	EFF Guarda	12	Leonor Fernandes	EFF Guarda
4	Gabriela Monteiro	EFF Guarda	13	Leonor Pires	EFF Guarda
5	Maria Figueiredo	EFF Guarda	14	Diana Amaral (GR)	EFF Guarda
6	Lara Santos	EFF Guarda	15	Filipa Silva	CD Gouveia
7	Miriam Pascoal	EFF Guarda	16	Maria Inácio	CD Gouveia
8	Margarida Santos	EFF Guarda	17	Andreia Pimenta	CD Gouveia
9	Mafalda Cardoso	EFF Guarda	18	Maria Teixeira	CD Gouveia

As atletas convocadas deverão comparecer no dia **20 de outubro de 2025, pelas 18:15h** na Academia da A.F. Guarda, em Celorico da Beira, munidas de chuteiras, caneleiras e dos artigos de higiene pessoal. As atletas lesionadas deverão comparecer no local da convocatória a fim de serem observadas pela equipa médica da A.F.G., salvo se, por ordem expressa da A.F.G., a deslocação for considerada desnecessária.

As atletas que não compareçam aos treinos ou jogos da Seleção Distrital para que tenham sido convocados e não apresentem uma justificação aceite pela Direção da A.F.G., incorrem no art.º 136 do Regulamento Disciplinar da Associação de Futebol da Guarda.

Coordenador Técnico: Márcio Silva – 969 237 404

Vice-Presidente: Paula Santos – 964 736 485

O Presidente da Direção


Luís Brás

PROTOCOLO DE TREINO

SELEÇÃO SUB 16 FEMININA DE FUTEBOL

LOCAL DE TREINO: ACADEMIA DA A.F. GUARDA – CELORICO DA BEIRA

Hora	Assunto
18:15 H	Concentração + Assinar Presença
18:20 H	Equipar + Assistência Médica
18:35 H	Palestra / Vídeo
18:45 H	Início do Treino
20:15 H	Final do Treino
20:20 H – 20:40 H	Banho
20:45 H	Entrega do Equipamento de Treino e recolha do Reforço Alimentar