

BENJAMINS SUB-10

LIGA FUTEBOL SUB-10 CONDENTE

ÉPOCA 2025-2026



EQUIPAS – TOTAL 22



Nº	EQUIPAS
1	EFF Guarda
2	NDS A
3	NDS B
4	SC Sabugal A
5	SC Sabugal B
6	SC Vilar Formoso
7	SC Celoricense A
8	SC Celoricense B

Nº	EQUIPAS
9	GD VN Foz Côa
10	Fundação LS
11	GC Figueirense
12	A Gaudella ED Gouveia
13	AD São Romão
14	Seia FC
15	Guarda Unida Desportiva

Nº	EQUIPAS
16	AD Fornos de Algodres
17	ADRC Aguiar da Beira
18	SC Mêda A
19	SC Mêda B
20	ADRC Penaverdense
21	GD Trancoso A
22	GD Trancoso B



Nota:

Em caso de desistência de qualquer equipa durante a 1.ª fase, os calendários serão revistos na 2.ª fase e ajustados de forma a garantir o correto funcionamento.



Atribuição de Números

1ª FASE – Jogos Quinzenais

GRUPO A (5 Equipas) (1 Volta / 5 Jornadas)	Nº Matriz
Fundação LS	3
A Gaudella ED Gouveia	5
AD São Romão	2
Seia FC	4
AD Fornos de Algodres	1

GRUPO C (5 Equipas) (1 Volta / 5 Jornadas)	Nº Matriz
GC Figueirense	1
SC Sabugal A	4
SC Sabugal B	5
SC Vilar Formoso	3
SC Mêda B	2

GRUPO B (6 Equipas) (1 Volta / 5 Jornadas)	Nº Matriz
ADRC Aguiar da Beira	3
ADRC Penaverdense	4
GD VN Foz Côa	5
SC Mêda A	1
GD Trancoso A	2
GD Trancoso B	6

GRUPO D (6 Equipas) (1 Volta / 5 Jornadas)	Nº Matriz
EFF Guarda	5
NDS A	4
NDS B	6
Guarda Unida Desportiva	2
SC Celoricense A	1
SC Celoricense B	3



Matriz 5 Equipas

1ª Jornada: 2-1 / 3-5

Matriz 6 Equipas

1ª Jornada: 1-3 / 4-5 / 6-2



Notas Finais: Divisão dos Grupos por ordem Geográfica

Atribuição de Números

2ª FASE – Jogos todas as Semanas



GRUPO A (8 Equipas) (2 Voltas / 14 Jornadas)	Nº Matriz

1ª Jornada: 2-1 / 3-7 / 4-6 / 5-8

GRUPO B (7 Equipas) (2 Voltas / 14 Jornadas)	Nº Matriz

1ª Jornada: 1-3 / 6-5 / 4-7

GRUPO C (7 Equipas) (2 Voltas / 14 Jornadas)	Nº Matriz

1ª Jornada: 1-3 / 6-5 / 4-7



Notas Finais: Divisão dos Grupos por “Critério da AF GUARDA”