

CONVOCATÓRIA – N.º 4

SELEÇÃO SUB 16 FEMININA DE FUTEBOL

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, divulgamos a convocatória da Seleção Sub 16 Feminina de Futebol para o treino de preparação, a realizar no **dia 10 de novembro de 2025, na Academia da A.F. Guarda, em Celorico da Beira:**

Nº	Atleta	Clube	Nº	Atleta	Clube
1	Diana Amaral (GR)	E F F Guarda	11	Miriam Pascoal	E F F Guarda
2	Gabriela Monteiro	E F F Guarda	12	Miriam Santos	E F F Guarda
3	Lara Santos	E F F Guarda	13	Andreia Pimenta	C D Gouveia
4	Leonor Fernandes	E F F Guarda	14	Filipa Silva	C D Gouveia
5	Leonor Pires	E F F Guarda	15	Maria Inácio	C D Gouveia
6	Mafalda Cardoso	E F F Guarda	16	Maria Teixeira	C D Gouveia
7	Maria Francisca Figueiredo	E F F Guarda	17	Bruna Paixão	Foz Côa
8	Maria João Pinto	E F F Guarda	18	Letícia Amaral	V. Cortez Mondego
9	Margarida Santos	E F F Guarda	19	Rafaela Figueiredo	S C Meda
10	Matilde Garcia	E F F Guarda	20	Vanuza Pires	SC Sabugal

As atletas convocadas deverão comparecer no dia **10 de novembro de 2025, pelas 18:30h** na Academia da A.F. Guarda, em Celorico da Beira, munidas de chuteiras, caneleiras e dos artigos de higiene pessoal.

Os Clubes com jogadoras lesionadas, deverão informar o Gabinete Técnico da AF Guarda, através do endereço gabtecnico@afguarda.pt, tendo as mesmas que comparecer no local de concentração à hora indicada a fim de serem observadas pelo Departamento Clínico da Associação de Futebol da Guarda, salvo, se o mesmo considerar a sua presença desnecessária.

Calendarização dos Treinos de Observação e Preparação

Outubro		Novembro				Dezembro		
20	27	3	10	17	24	1 (Torneio em Vila Real)	8	15 (Sujeito a confirmação)

A recusa de Jogadora ou não comparência injustificada é punida ao abrigo dos artigos 96º e 160º do Regulamento Disciplina – FPF e regulamento disciplinar da AF Guarda.

PROTOCOLO DE TREINO

SELEÇÃO SUB 16 FEMININA DE FUTEBOL

LOCAL DE TREINO: ACADEMIA DA A.F. GUARDA – CELORICO DA BEIRA

Hora	Assunto
18.30h	Concentração + Assinar Presença
18.35h	Equipar + Assistência Médica
18.50h	Palestra / Vídeo
19.00h	Início do Treino
20.30h	Final do Treino
20.35 – 20.55h	Banho
21h	Entrega do Equipamento de Treino e recolha do Reforço Alimentar

Diretora: Paula Santos – 964 736 485

O Presidente da Direção


Luís Brás