

CONVOCATÓRIA – N.º 11

SELEÇÃO SUB-16 FEMININA DE FUTEBOL

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, divulgamos a convocatória da Seleção Sub-16 Feminina de Futebol para o treino de preparação, a realizar no **dia 04 de março de 2026, na Academia da A.F. Guarda, em Celorico da Beira:**

Nº	Atleta	Clube	Nº	Atleta	Clube
1	Diana Amaral (GR)	EFF Guarda	14	Margarida Costa	SC Celoricense
2	Gabriela Monteiro	EFF Guarda	15	Andreia Pimenta	C D Gouveia
3	Lara Santos	EFF Guarda	16	Gabriela Lourenço	C D Gouveia
4	Leonor Fernandes	EFF Guarda	17	Leonor Hilário	Núcleo Desportivo Social
5	Leonor Pires	EFF Guarda	18	Carolina Dias	G D Trancoso
6	Mafalda Cardoso	EFF Guarda	19	Bruna Paixão	Foz Côa
7	Maria Francisca Figueiredo	EFF Guarda	20	Letícia Amaral	V. Cortez Mondego
8	Maria João Pinto	EFF Guarda	21	Inês Garcia	V. Cortez Mondego
9	Margarida Santos	EFF Guarda	22	Eduarda Vicente	G C Figueirense
10	Matilde Garcia	EFF Guarda	23	Mariana Rodrigues	S C Sabugal
11	Miriam Pascoal	EFF Guarda	24	Marta Martins	C F Os Vilanovenses
12	Inês Monteiro	EFF Guarda	25	Ema Santos	ADRC Penaverdense
13	Miriam Santos	EFF Guarda	26	Inês Rebelo	ADRC Penaverdense

As atletas convocadas deverão comparecer no dia **04 de março de 2026, pelas 19:00h** na Academia da A.F. Guarda, em Celorico da Beira, munidas de chuteiras, caneleiras e dos artigos de higiene pessoal.

Os Clubes com jogadoras lesionadas, deverão informar o Gabinete Técnico da AF Guarda, através do endereço gabtecnico@afguarda.pt, tendo as mesmas que comparecer no local de concentração à hora indicada a fim de serem observadas pelo Departamento Clínico da Associação de Futebol da Guarda, salvo, se o mesmo considerar a sua presença desnecessária.

Calendarização dos Treinos de Observação e Preparação

FEVEREIRO	MARÇO
4-F, 11/02	4-F, 04/03
4-F, 25/02	4-F, 11/03
	4-F, 18/03
	4-f, 25/03

A recusa de Jogadora ou não comparência injustificada é punida ao abrigo dos artigos 96º e 160º do Regulamento Disciplina – FPF e regulamento disciplinar da AF Guarda.

PROTOCOLO DE TREINO

SELEÇÃO SUB 16 FEMININA DE FUTEBOL

LOCAL DE TREINO: ACADEMIA DA A.F. GUARDA – CELORICO DA BEIRA

Hora	Assunto
19.00h	Concentração + Assinar Presença
19.05h	Equipar + Assistência Médica
19.15h	Palestra / Vídeo
19.20h	Início do Treino
20.40h	Final do Treino
20.45 – 21.05h	Banho
21.10h	Entrega do Equipamento de Treino e recolha do Reforço Alimentar

Diretora: Paula Santos – 964 736 485

O Presidente da Direção

Luís Brás
Luís Brás