

CONVOCATÓRIA – N.º 12

SELEÇÃO SUB 16 FEMININA DE FUTEBOL

Para conhecimento dos Clubes Filiados, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, divulgamos a convocatória da Seleção Sub 16 Feminina de Futebol para o treino de preparação, a realizar no **dia 11 de março de 2026, na Academia da A.F. Guarda, em Celorico da Beira:**

Nº	Atleta	Clube	Nº	Atleta	Clube
1	Diana Amaral (GR)	E F F Guarda	14	Letícia Amaral	C C D R V. Cortez Mondego
2	Lara Santos	E F F Guarda	15	Inês Garcia	C C D R V. Cortez Mondego
3	Leonor Pires	E F F Guarda	16	Eduarda Vicente	G C Figueirense
4	Mafalda Cardoso	E F F Guarda	17	Leonor Hilário	Núcleo Desportivo Social
5	Maria Francisca Figueiredo	E F F Guarda	18	Mariana Rodrigues	S C Sabugal
6	Maria João Pinto	E F F Guarda	19	Mafalda Gonçalves	ADRC Aguiar da Beira
7	Margarida Santos	E F F Guarda	20	Matilde Gomes	ADRC Aguiar da Beira
8	Miriam Pascoal	E F F Guarda	21	Carolina Santos	ADRC Aguiar da Beira
9	Margarida Costa	SC Celoricense	22	Núria Campos	ADRC Aguiar da Beira
10	Andreia Pimenta	C D Gouveia	23	Érika Cruz	ADRC Aguiar da Beira
11	Gabriela Lourenço	C D Gouveia	24	Larissa Pacheco	ADRC Aguiar da Beira
12	Carolina Dias	G D Trancoso	25	Marta Martins	C F Os Vilanovenses
13	Bruna Paixão	G D Foz Côa			

As atletas convocadas deverão comparecer no dia **11 de março de 2026, pelas 19:00h** na Academia da A.F. Guarda, em Celorico da Beira, munidas de chuteiras, caneleiras e dos artigos de higiene pessoal.

Os Clubes com jogadoras lesionadas, deverão informar o Gabinete Técnico da AF Guarda, através do endereço gabtecnico@afguarda.pt, tendo as mesmas que comparecer no local de concentração à hora indicada a fim de serem observadas pelo Departamento Clínico da Associação de Futebol da Guarda, salvo, se o mesmo considerar a sua presença desnecessária.

Calendarização dos Treinos de Observação e Preparação

FEVEREIRO	MARÇO
4-F, 11/02	4-F, 04/03
4-F, 25/02	4-F, 11/03
	4-F, 18/03
	4-f, 25/03

A recusa de Jogadora ou não comparência injustificada é punida ao abrigo dos artigos 96º e 160º do Regulamento Disciplina – FPF e regulamento disciplinar da AF Guarda.

PROTOCOLO DE TREINO

SELEÇÃO SUB 16 FEMININA DE FUTEBOL

LOCAL DE TREINO: ACADEMIA DA A.F. GUARDA – CELORICO DA BEIRA

Hora	Assunto
19.00h	Concentração + Assinar Presença
19.05h	Equipar + Assistência Médica
19.15h	Palestra / Vídeo
19.20h	Início do Treino
20.40h	Final do Treino
20.45 – 21.05h	Banho
21.10h	Entrega do Equipamento de Treino e recolha do Reforço Alimentar

Diretora: Paula Santos – 964 736 485

O Presidente da Direção

Luís Brás
Luís Brás