

CTeSP CURSOS
TÉCNICOS
SUPERIORES
PROFISSIONAIS

Treino Desportivo

VILA NOVA DE FOZ CÔA

POLI
TÉCNICO
GUARDA
POLYTECHNIC UNIVERSITY

UNITA
universitas
monium
EUROPEAN UNIVERSITY



O Técnico Superior Profissional na área do Treino Desportivo concebe, executa e supervisiona as atividades de treino e competição desportiva, mediante a utilização de novas tecnologias com o propósito de desenvolvimento pessoal e desportivo de jovens praticantes.

Contacto e-mail: esecd-geral@ipg.pt

VILA NOVA DE FOZ CÔA

O MUNICÍPIO OFERECE

- . Propinas aos Residentes
- . Alojamento aos não Residentes

CANDIDATURAS

25 agosto a 17 setembro 2025

MAIS INFORMAÇÕES

+351 927 031 812
ctesp@cm-fozcoa.pt

PARCEIROS



PLANO DE ESTUDOS

1.º ano - 1.º semestre

Língua Portuguesa
Língua Inglesa Aplicada
Pedagogia do Desporto
Práticas dos Desportos I (Desportos Coletivos)
Tecnologias da Informação e Comunicação
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo

1.º ano - 2.º semestre

Anatomofisiologia
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor
Desenvolvimento das Capacidades Físico-Motoras
Didática dos Desportos
Métodos de Inv. e Estatística Aplicada ao Desporto
Práticas dos Desportos II (Desportos Individuais)
Tec. Aplicadas ao Processo de Treino e Competição

2.º ano - 1.º semestre

Estágio
Comunicação e Relações Interpessoais
Modalidade Desportiva de Especialização
Organização e Gestão da Prática Desportiva
Prevenção e Socorrismo no Desporto
Psicologia do Desporto

2.º ano - 2.º semestre

Estágio
Desporto Adaptado
Observação e Análise das Habilidades Desportivas

politecnicoguarda.pt



NOTES

2030

Comunidade para
a Europa

Os **Cursos Técnicos Superiores Profissionais** são formações de Ensino Superior, de duração mais curta que a licenciatura, e oferecem uma **experiência prática através de uma ligação direta ao mercado de trabalho** e ainda deixam em aberto a possibilidade de **prosseguir o percurso académico para a Licenciatura** (Percursos Formativos).

Os Cursos Técnicos Superiores Profissionais correspondem ao nível **5 do Quadro Nacional de Qualificações**.

Licenciaturas de acesso com dispensa da prova de ingresso:
Desporto
Desporto, Condição Física e Saúde

CANDIDATURAS



PERCURSOS FORMATIVOS

