

# Época 2024 | 2025



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE FUTEBOL



UEFA



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU



ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DA GUARDA

## REGULAMENTO DO CURSO

[CURSO DE TREINADORES DE FUTSAL]

[UEFA "B"]



# ÍNDICE

A. IDENTIFICAÇÃO .....	3
1. ORGANIZAÇÃO .....	3
2. DATAS DE REALIZAÇÃO.....	4
3. FUNCIONAMENTO .....	5
4. CANDIDATURA E INSCRIÇÃO .....	5
5. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO .....	7
6. ESTRUTURA CURRICULAR.....	10
7. FUNCIONAMENTO DAS AULAS.....	11
8. ASSIDUIDADE .....	12
9. AVALIAÇÃO .....	13
10. SEGURO .....	17
11. DISPOSIÇÕES FINAIS .....	17

## A. IDENTIFICAÇÃO

**Nome:** Associação de Futebol de Viseu

**Departamento:** Futebol e Formação

**Local:** Avenida José Relvas - Fontelo

**Código Postal:** 3500-143 Viseu

**Telefone:** 232424859

**E-mail:** [cursotreinadores@afviseu.pt](mailto:cursotreinadores@afviseu.pt)

**Nome:** Associação de Futebol da  
Guarda

**Departamento:** Futebol e Formação

**Local:** Av. Comandante Salvador Nascimento LC3

**Código Postal:** 6300-678 Guarda

**Telefone:** 271232456

**E-mail:** [gabtecnico@afguarda.pt](mailto:gabtecnico@afguarda.pt)

## 1. ORGANIZAÇÃO

Os Cursos de Treinadores de Futsal **UEFA “B”**, serão organizados em conjunto pela Associação de Futebol de Viseu e pela Associação de Futebol da Guarda, nos termos das Normas de Licenciamento de Cursos de Treinadores da FPF.

A responsabilidade de organização dos Cursos de Treinadores é da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), através do seu Serviço de Formação (SF), a quem compete verificar as respetivas condições de exequibilidade, no respeito por este regulamento, pela Convenção de Treinadores da UEFA e pelo Manual de Organização de Cursos de Treinadores do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

## 2. DATAS DE REALIZAÇÃO

Os Cursos de Treinadores de Futsal **UEFA “B”**, decorrem em três fases consecutivas, mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas – Formação Geral, Formação Específica e Formação Prática (Estágio) – estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

Tem a previsão de início e final, para as seguintes datas:

**Formação Geral (Grau II):**

- 9 de Maio de 2025 a 17 de Maio de 2025;

**Formação Específica (Grau II):**

- 23 de Maio de 2025 a 19 de Julho de 2025;

**Formação Prática (Estágio) (Grau II):**

- Duração mínima de 6 meses numa época desportiva.

### 3. FUNCIONAMENTO

A Formação Geral decorrerá em Formato Online e a Formação Específica decorrerá em formato Presencial (Local a Definir) assim como as aulas práticas no Pavilhão (A Definir).

A Cerimónia de abertura realizar-se-á no dia **09 de Maio de 2025**.

As aulas ocorrerão preferencialmente às Segundas-Feiras, Sextas-Feiras e Sábados. Poderão ser utilizados outros dias da semana, de acordo com as necessidades de organização geral do curso.

O cronograma do curso será publicado após aprovação da FPF.

### 4. CANDIDATURA E INSCRIÇÃO

**4.1.** As inscrições (início e término), são divulgadas em Comunicado Oficial, estas podem ser efetuadas via email ([cursotreinadores@afviseu.pt](mailto:cursotreinadores@afviseu.pt) ou [gabtecnico@afguarda.pt](mailto:gabtecnico@afguarda.pt)), anexando toda a documentação necessária. A listagem final dos candidatos será divulgada por email após reunião de seriação de candidatos em conjunto com a ANTF (Associação Nacional de Treinadores de Futebol).

**4.2.** O processo de candidatura é simultaneamente válido para as componentes de formação geral e de formação específica, sem prejuízo do impedimento de continuidade do processo formativo que possa ocorrer em caso de não aprovação na primeira das duas componentes.

**4.3.** Os valores das taxas de inscrição para cada componente formativa são os seguintes:

- i) Formação Geral – 45,00€** (quarenta e cinco euros);
- ii) Formação Específica – 450,00€** (quatrocentos e cinquenta euros);
- iii) Formação Prática (Estágio) – 125,00€** (cento e vinte e cinco euros).

**4.4.** A taxa de inscrição pode ser efetuada na sua totalidade, aquando do início do curso ou pagamento nas seguintes condições:



**i) Formação Geral (FG)** - Valor de **45,00 €** (quarenta e cinco euros), no início da FG.

**ii) Formação Específica (FE)**

Valor de **225,00 €** (duzentos e vinte cinco euros), início da FE.

Valor de **225,00 €** (duzentos e vinte cinco euros), no fim da FE.

**iii) Formação Prática (Estágio)** - Valor de **125,00 €** (cento e vinte e cinco euros), no início do Estágio.

**4.5.** Cada candidato(a) deve, ainda, **cumprir cumulativamente os seguintes requisitos:**

**a)** Ter 19 anos de idade à data da candidatura;

**b)** Possuir o Curso UEFA "C" Raízes /Grau I da carreira de Treinador(a) de Futsal ou equivalente;

**c)** Estar habilitado(a) com o Título Profissional de Treinador(a) de Desporto de Grau I;

**d)** Ter exercido a função de Treinador(a) por pelo menos 6 meses na posse da habilitação UEFA "C" (Grau I);

**e)** Ser detentor(a) da escolaridade mínima obrigatória em função da data de nascimento, conforme a seguinte tabela:

<b>Escolaridade mínima obrigatória (de acordo com a lei) em função dos candidatos</b>	
<b>4 anos</b>	Para indivíduos nascidos até 31/12/1966
<b>6 anos</b>	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
<b>9 anos</b>	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
<b>12 anos</b>	Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo 2009/2010, no 1.º e 2.º ciclo do ensino básico ou no 7.º ano de escolaridade

**4.6.** As inscrições no curso estão limitadas ao número máximo de **30 candidatos(as)**, os(as) quais serão selecionados em função dos critérios indicados no **ponto 5** deste regulamento.

O Curso realizar-se-á com um número mínimo de 15 candidatos.



4.7. As inscrições decorrerão até ao dia **25 de Abril de 2025**, devendo enviar para o email [cursotreinadores@afviseu.pt](mailto:cursotreinadores@afviseu.pt) ou [gabtecnico@afguarda.pt](mailto:gabtecnico@afguarda.pt), todos os documentos solicitados que a seguir se referem, sem os quais a candidatura não poderá ser considerada:

- i) Impresso de inscrição (a descarregar no portal [afviseu.fpf.pt](http://afviseu.fpf.pt) e [www.afguarda.fpf.pt](http://www.afguarda.fpf.pt)) – preencher e digitalizar.
- ii) **Documento Nacional (BI/CC) de Identificação** (ou DNI estrangeiro), acompanhado de declaração que a utilização dos dados constantes do mesmo é permitida para fins formativos;
- iii) **Fotografia** atual digitalizada com nitidez;
- iv) **Certificado de Habilitações** (devidamente autenticado por entidade consular para cidadãos com formação no estrangeiro);
- v) **Certificado de proficiência em Língua Portuguesa** correspondente ao nível B2 do *Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas*, do Conselho da Europa, **no caso de candidatos sem nacionalidade portuguesa**.
- vi) **Diploma UEFA "C"** ou diploma de ex-I nível, de Futsal\*;
- vii) Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) de Grau I de Futsal **válido**;
- viii) **Comprovativo de ter exercido a função de Treinador** por pelo menos 6 meses na posse da habilitação UEFA "C" (Grau I).
- ix) Os praticantes de elevado nível, conforme o disposto no ponto um (1) do artigo 10º-B da Lei 106/2019 de 6 de setembro, estão dispensados do disposto na alínea c) do ponto 4.5 deste regulamento.

\* - Para Diplomas UEFA C emitidos em ano anterior a 2022, há a necessidade de comprovar a validade do mesmo diploma através da apresentação de **certificados de formação contínua UEFA** no valor conjunto mínimo de 15 horas.

4.8. Os documentos referidos devem reproduzir a exata realidade do exercício da atividade, sob pena de exclusão imediata da candidatura ou frequência do curso e impossibilidade de concorrer aos próximos 2 (dois) cursos.

## 5. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

**5.1.** Após a verificação das condições de inscrição previstas no ponto 4.5. deste Regulamento – e caso o número de inscritos exceda o número máximo de 30 (trinta) candidatos(as) – serão aplicados os seguintes critérios de seleção por ordem decrescente, com prioridade nas **últimas 5 épocas, incluindo a presente:**

1. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas participantes na mais representativa competição portuguesa de Futsal (Campeonatos Nacionais da 1ª Divisão de Seniores masculino e feminino);
2. Ex-Jogadores(as) Internacionais AA de Futsal, com o mínimo de 15 presenças na Seleção Nacional Portuguesa AA e os praticantes de elevado nível, conforme o disposto no ponto um (1) do artigo 10º-B da Lei 106/2019 de 6 de setembro;
3. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas do Campeonatos Nacionais da 2ª Divisão de Seniores masculino e feminino de Futsal;
4. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas do Campeonato Nacional da 3ª Divisão de Seniores masculino de Futsal;
5. Treinadores(as) Principais em equipas dos mais representativos Campeonatos de Seniores masculino e feminino de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
6. Treinadores(as) Principais em equipas dos mais representativos Campeonatos de Seniores masculino e feminino de Futsal de outra Associação de Futebol;
7. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas dos Campeonatos Nacionais de Júniores A (Júniores) masculino e feminino de Futsal;
8. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas do Campeonato Nacional de Júniores B (Juvenis) de Futsal;
9. Treinadores(as) Principais em equipas dos Campeonatos de Júniores A (Júniores) masculino e feminino de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
10. Treinadores(as) Principais em equipas dos Campeonatos de Júniores B (Juvenis) masculino e feminino de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
11. Treinadores(as) Principais em equipas dos Campeonatos de Júniores C (Iniciados) masculino e feminino de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
12. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas dos mais representativos Campeonatos de



- Seniores masculino e feminino de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
13. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas dos mais representativos Campeonatos de Juniores A (Juniores) masculino e feminino de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
  14. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas dos mais representativos Campeonatos de Juniores B (Juvénis) masculino e feminino de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
  15. Treinadores(as) Adjuntos(as) em equipas dos mais representativos Campeonatos de Juniores C (Iniciados) masculino e feminino de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
  16. Treinadores(as) em equipas das competições (campeonatos, torneios ou concentrações desportivas) de Juniores D (Infantis) de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda;
  17. Treinadores(as) em equipas das competições masculinas e femininas (campeonatos, torneios ou concentrações desportivas) de Juniores E (Benjamins), Juniores F (Traquinas) e Juniores G (Petizes) de Futsal da Associação de Futebol de Viseu e da Associação de Futebol da Guarda, ordenados neste critério segundo o escalão etário dos praticantes;
  18. Restantes **Treinadores**.

**5.2.** Quando na ordenação dos candidatos se verificar a existência de empate pontual entre dois ou mais candidatos, os critérios de desempate serão sucessivamente:

1. Treinador de Entidade Formadora certificada com 5/4/3 estrelas;
2. Treinador de Escola de Futsal certificada com 2/1 estrelas;
3. Treinador de Entidade reconhecida como Centro Básico;
4. Número de épocas desportivas registadas como treinador na plataforma SCORE, eventualmente acrescido do número de épocas desportivas como treinador cumpridas tanto nas Ligas Profissionais como no estrangeiro, documentalmente comprovadas por declaração da(s) entidade(s) de tutela;
5. Ano em que efetuou o curso, com prioridade para os mais antigos;
6. Média final obtida na avaliação do Curso UEFA "C" ou ex-I Nível, de Futsal.

## 6. ESTRUTURA CURRICULAR

O Curso tem a carga horária assim distribuída:

### 6.1. Formação Geral – 13 horas

Disciplinas/Unidades de Formação	Carga horária
Antidopagem	2 horas
Ética no Desporto	2 horas
Nutrição no Desporto	4 horas
Traumatologia do Desporto	3 horas
Desporto Adaptado	2 horas

### 6.2. Formação Específica – 125 horas

Disciplinas/Unidades de Formação	Carga horária
Metodologia do Treino do Futsal	40 horas
Técnico-Tática	50 horas
Psicologia Aplicada ao Futsal	17 horas
Arbitragem e Leis de Jogo	12 horas
Gestão e Organização do Futsal	6 horas

**Nota:** Às 125 horas curriculares indicadas será acrescentado mais um módulo de 2 horas atribuído à Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF) e destinado a enquadrar a instituição na estrutura do Futebol

### 6.3. Estágio – Duração mínima de 6 meses numa época desportiva

- a) A realizar numa entidade desportiva cuja equipa acolhedora intervenha com praticantes enquadrados em atividades visando o sucesso desportivo, através de escalão etário próprio – ou, no limite, com sobre-classificação legal – num ambiente competitivo formal, expresso em campeonatos, torneios ou concentrações desportivos instituídos de modo regular e validados por organização representativa da modalidade inserida no sistema desportivo, que:
- (1) promova, regule e dirija a nível nacional e distrital/regional a prática do Futsal;
  - (2) tenha como principal objeto da sua atividade o ensino e a prática do mesmo;
  - (3) consagre regulamentação específica da modalidade;
  - (4) assuma o estrito respeito pelas Leis do Jogo do Futsal aprovadas pelo IFAB e
  - (5) respeite a regulamentação da FIFA e da UEFA.
- b) O estágio será unicamente realizado em competições nacionais seniores masculinas (Campeonato Nacional da segunda e terceira divisão). Poderá ainda ser realizado nas competições seniores femininas de âmbito nacional.
- c) O treinador-estagiário respeitará, no período dos 6 meses de estágio, os números mínimos de, 96 horas de sessões de treino;

d) O treinador-estagiário cumprirá, no período dos 6 meses de estágio com a equipa acolhedora de estágio o número mínimo de 15 jogos.

## 7. FUNCIONAMENTO DAS AULAS

7.1. Cada aula terá a duração de 60 minutos a 120 minutos, devendo os candidatos proceder ao **registo da sua presença antes e no final de cada aula**, junto do secretariado do Curso.

7.2. Nas aulas práticas é obrigatória a participação de todos os formandos, **devendo ser portadores de equipamento desportivo adequado à prática**. A dispensa das aulas só será possível mediante justificação médica, sob pena de haver lugar a falta injustificada.

7.3. Os formandos que apresentem qualquer lesão ou impedimento físico **não são dispensados da presença** nas aulas, nomeadamente das práticas, ainda que não possam participar na execução prática dos exercícios.

7.4. Todos os casos excecionais serão analisados e decididos pela Direção do Curso.

### 7.5. Reprodução de imagens e sons

i) **É interdita**, exceto com autorização expressa da FPF, a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de telemóveis, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução das aulas ou sessões de trabalho do curso. Não é também permitida a utilização de qualquer outro objeto que possa perturbar o funcionamento das aulas ou sessões de trabalho do curso.

ii) **Apenas é permitida** a reprodução de imagens e sons de momentos informais para uso exclusivamente privado.

7.6. Não é permitido fumar ou comer nas aulas ou sessões de trabalho do curso.

7.7. O material escolar, nomeadamente computador, papel, objetos de escrita, equipamento pessoal para prática e outros necessários ao acompanhamento das aulas, são de uso obrigatório se solicitado pelos formadores, e da **exclusiva responsabilidade dos formandos**.

## 8. ASSIDUIDADE

8.1. O curso funciona em regime presencial.

8.2. O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação:

**Formação Geral** - é obrigatória a presença em **todas** as unidades de formação

Carga Horária	Faltas possíveis
13 horas	1h 30min

**Formação Específica** – é obrigatória a presença em **todas** as unidades de formação

Carga Horária	Faltas possíveis
125 horas	12h30 min

**Estágio** – Duração mínima de 6 meses, nos termos do ponto 6.3 deste regulamento.

8.3. Os formandos que excederem o limite de faltas definido neste Regulamento serão considerados **excluídos da correspondente componente formativa** do curso.

## 9. AVALIAÇÃO

### 9.1. Avaliação Global

A avaliação sumativa global, por componente formativa, por unidade de formação e por tarefa de avaliação será realizada na escala 0 a 20 valores. A reprovação numa unidade de formação de uma componente formativa implica automaticamente a reprovação nessa componente. A fórmula a aplicar para a classificação final será a seguinte:

$$\text{Classificação Final}^* = \frac{(\text{Formação Geral} + \text{Formação Específica} \times 4 + \text{Estágio} \times 2)}{7}$$

\*Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.

### 9.2. Formação Geral

a) A avaliação das diferentes disciplinas/unidades de formação desta componente será realizada do modo que se descreve:

Unidades de Formação	Formas de avaliação recomendadas
<b>Traumatologia do Desporto (TD)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito composto por perguntas de escolha múltipla</li></ul>
<b>Antidopagem (AD)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito</li></ul>
<b>Desporto Adaptado (DA)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Escolher dentro de um grupo de frases aquelas que representam uma aplicação correta dos termos em estudo</li><li>• Indicar dentro de um grupo de situações apresentadas o modelo de apoio apropriado<ul style="list-style-type: none"><li>• Agrupar situações representativas de níveis de desempenho semelhantes, mas com deficiências e/ou classes desportivas / diferentes</li></ul></li><li>• Indicar para um caso concreto que lhe é descrito a avaliação a efetuar</li></ul>
<b>Ética no Desporto (ED)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito composto por perguntas de escolha múltipla e/ou trabalho de grupos (análise de situações concretas)</li></ul>
<b>Nutrição no Desporto (ND)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Teste escrito</li></ul>

b) A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes disciplinas/unidades de formação.

Unidades de formação	Ponderação
Traumatologia do Desporto (TD)	25%
Antidopagem (AD)	15%
Desporto Adaptado (DA)	15%
Ética no Desporto (ED)	15%
Nutrição no Desporto (ND)	30%

### 9.3. Formação Específica

a) A avaliação das diferentes disciplinas/unidades didáticas desta componente será efetuada através da realização das formas de avaliação indicadas:

Unidades de Formação	Formas de Avaliação
Metodologia do Treino do Futsal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teste escrito</li> <li>• Avaliação contínua</li> <li>• Avaliação prática</li> </ul>
Técnico-Tática	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teste escrito</li> <li>• Avaliação contínua <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação prática</li> </ul> </li> </ul>
Psicologia Aplicada ao Futsal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teste escrito</li> <li>• Trabalhos individuais e/ou de grupo</li> <li>Reflexão, análise e discussão de casos práticos</li> </ul>
Arbitragem e Leis de Jogo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teste escrito</li> </ul>
Gestão e Organização do Futsal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teste escrito</li> </ul>

- b) A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes disciplinas/unidades de formação:

Unidade de Formação	Ponderação
Metodologia Treino Futebol (MTF)	30%
Técnico-Tática (TT)	40%
Psicologia Aplicada ao Futebol (PAF)	15%
Arbitragem e Leis de Jogo (ALJ)	10%
Gestão e Organização do Futebol (GOF)	5%

- c) Nas Disciplinas de TT e MT o formando não poderá obter nota inferior a 8 a nenhuma das componentes (teórico e prático) e inferior a 9,5 no conjunto das duas. Em ambas as disciplinas, a componente prática terá uma ponderação de 60% e a componente teórica de 40%.

- d) **A avaliação prática conjunta** de Metodologia do Treino do Futsal + Técnico-Tática – a realizar no terreno de jogo – assenta na prática simulada e visa a aferição de conhecimentos e competências dos formandos enquanto treinadores, nomeadamente, no domínio técnico e na organização e condução do treino; para o efeito, cada candidato tem de operacionalizar uma ação específica de treino com uma duração máxima de 15 minutos; o formando apenas tomará conhecimento desta ação, que terá que operacionalizar, 15 minutos antes de a executar.

e) Haverá um **júri nacional de recurso** constituído por **cinco (5) treinadores de mérito reconhecido** – quatro indicados pela FPF e um deles indicado pela ANTF -, a quem cabe deliberar sobre o resultado de qualquer recurso apresentado em função da reprovação numa qualquer disciplina/unidade de formação da formação específica, nomeadamente:

- considerar aprovado o formando;
- manter a reprovação;
- deliberar que o formando repita o exame.

#### 9.4. Formação Prática (Estágio)

a) O treinador estagiário está sujeito a um Coordenador dos Estágios da FPF e a um Tutor, a quem cabe apoiá-lo no seu desenvolvimento profissional, este último prioritariamente designado pelo Clube de acolhimento do estágio ou, em caso de impossibilidade deste, de escolha do próprio formando, sempre com o acordo da FPF.

O formando pode contar, na procura de um Tutor, com a disponibilidade ativa da ANTF.

b) A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, dos diferentes elementos de avaliação:

Elementos de Avaliação	Ponderação
Desempenho no exercício concreto da função	60%
Caderno do treinador	30%
Relatório de estágio	10%

A classificação final do Estágio poderá representar-se assim:

$$\text{Classificação} = \frac{(\text{Desempenho} \times 6) + (\text{Caderno} \times 3) + (\text{Relatório} \times 1)}{10}$$

## 10. SEGURO

Como entidade promotora, o seguro é da responsabilidade da AF Viseu e da AF Guarda.

## 11. DISPOSIÇÕES FINAIS

**11.1.** Os formandos aprovados têm direito à emissão de:

- i)** Certificado de Qualificações por componente de formação geral ou específica, no final de cada uma destas;
- ii)** Diploma de Qualificações, após a conclusão das três componentes do curso;
- iii)** Diploma UEFA "B"/Grau II de Futsal, no âmbito da Convenção de Treinadores da UEFA, após a conclusão das três componentes do curso.

**11.2.** Todos os casos eventualmente omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direção do curso, sem recurso.

Guarda e Viseu, 11 de Abril de 2025  
Gabinete de Formação