

www.afguarda.pt



Curso de Treinadores de Futebol UEFA B Grau II

271 232 450 

direcao@afguarda.pt 

Rua Comandante Salvador Nascimento, LT LC3 | 6300 - 678 Guarda 

Índice

1. Organização	2
2. Datas De Realização	2
3. Funcionamento.....	2
4. Candidatura E Inscrição	3
5. Critérios De Seleção.....	7
6. Estrutura Curricular	10
7. Funcionamento Das Aulas	12
8. Assiduidade.....	13
9. Avaliação	13
10. Seguro	18
11. Disposições Finais.....	18
12. Incentivo Aos Sócios Ordinários.....	18

1. ORGANIZAÇÃO

A responsabilidade de organização dos Cursos de Treinadores é da Federação Portuguesa de Futebol (FPF), através do seu Serviço de Formação (SF), a quem compete verificar as respetivas condições de exequibilidade, no respeito por este regulamento, pela Convenção de Treinadores da UEFA e pelo Regulamento de Organização de Cursos de Treinadores do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ).

O Curso é organizado com a colaboração da **Associação de Futebol da Guarda (AF Guarda)** – nos termos das Normas de Licenciamento de Cursos de Treinador da FPF.

2. DATAS DE REALIZAÇÃO

Os Cursos “UEFA B” de Treinadores de Futebol (Grau II) decorrem em **três fases consecutivas**, mas autónomas, correspondentes às três componentes formativas – **formação geral, formação específica e formação prática (estágio)** – estabelecidas no Programa Nacional de Formação de Treinadores do IPDJ.

Compete à Associação de Futebol da Guarda, disponibilizar no portal AF Guarda, informação completa sobre o Curso, nomeadamente as datas de candidatura, de inscrição e de realização de cada uma das componentes formativas dos cursos, bem como do presente Regulamento.

Tem a previsão de início e final, para as seguintes datas:

Formação Geral (Grau II):

- De 18 de Maio a 24 de Maio de 2026;

Formação Específica (Grau II):

- De 01 de Junho a 04 de Julho de 2026;

Formação prática Estágio (Grau II):

- De 14 de Setembro a 31 de Maio de 2027;

3. FUNCIONAMENTO

A Associação de Futebol da Guarda, disponibiliza no portal AF Guarda, as datas de cada uma das componentes formativas do curso. A formação geral e a formação específica do curso, funcionam em regime de **alta densidade e curta duração**. O

curso decorre às **Segundas, Terças, Quartas, Quintas, Sextas** das 19:00h às 23:00h e aos **Sábados** das 09:00h às 13:00h e das 14:00h às 18:00h. Feriados, em horário a definir e a enviar posteriormente para os formandos inscritos. **Tem início previsto para 18 de Maio de 2026**, em data, hora e local a informar pela Direção de Curso.

As aulas teóricas (Formação Geral) serão realizadas por videoconferência, as aulas teóricas e as aulas práticas (Formação Específica) serão presencialmente, na Hotel Quinta dos Cedros em Celorico da Beira (auditório) - Avenida Dr. Marques Fernandes 1, 6360-356 Celorico da Beira - e na Academia da Associação de Futebol da Guarda, em Celorico da Beira – Rua Sporting Club Celoricense s/n (São Pedro).

O estágio decorrerá em equipas que participem num ambiente competitivo formal, expresso em torneios ou concentrações desportivas instituídas de modo regular e validados pela Associação de Futebol.

4. CANDIDATURA E INSCRIÇÃO

4.1 As candidaturas são efetuadas até ao **limite de 31 de Março de 2026**, através do envio da documentação via e-mail, acompanhados de uma fotografia e de comprovativo do pagamento da taxa administrativa de candidatura.

4.2 O processo de candidatura é simultaneamente válido para as componentes de formação geral e de formação específica, sem prejuízo do impedimento de continuidade do processo formativo que possa ocorrer em caso de não aprovação na primeira das duas componentes.

4.3 Os candidatos aos cursos que possuam certificados de reconhecimento de competências de formação geral ou de formação específica, obtidos como resultado de percurso académico superior, deverão candidatar-se à realização da componente específica no mesmo processo de candidatura integrada referido no ponto anterior; ficam excluídas as circunstâncias de, face ao número de candidatos com percurso académico, se justificar a abertura de um curso exclusivo.

4.4 Tendo presente uma equilibrada gestão financeira dos cursos, os candidatos referidos no ponto anterior que foram admitidos ao curso integrado, terão de assumir também os custos da formação geral na exata medida dos restantes candidatos.

4.5 Cada candidato(a) deve, ainda, **cumprir cumulativamente os seguintes requisitos:**

- Ter 19 anos de idade à data da candidatura;
- Ser detentor da escolaridade mínima obrigatória em função da data de nascimento, conforme tabela seguinte:

ESCOLARIDADE MÍNIMA OBRIGATÓRIA (DE ACORDO COM A LEI) EM FUNÇÃO DOS CANDIDATOS	
4 ANOS	Para indivíduos nascidos até 31/12/1966
6 ANOS	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1967 e 31/12/1980
9 ANOS	Para indivíduos nascidos entre 01/01/1981 e 31/12/2002
12 ANOS	Para indivíduos nascidos a partir de 01/01/2003 e/ou que se inscreveram no ano letivo 2009/2010, no 1º e 2º ciclo do ensino básico ou no 7º ano de escolaridade

- Ter exercido a função de Treinador por pelo menos 6 meses na posse da habilitação UEFA "C" (Grau I).
- Para os formandos que não tenham comprovado ser possuidores da escolaridade mínima obrigatória de acordo com o definido no ponto 4.5. deste Regulamento, a emissão dos diplomas ocorrerá aquando da confirmação da obtenção da habilitação.

4.6 Até ao limite do prazo anunciado para apresentação de candidaturas, deverão ser remetidos para o endereço (gabtecnico@afguarda.pt) da AF Guarda, cópias digitalizadas dos documentos que a seguir se referem, sem os quais a candidatura não poderá ser considerada:

- Comprovativo de transferência** do valor da taxa administrativa de candidatura no valor de 20 € (vinte euros). Em caso de desistência, não será devolvida qualquer importância já liquidada pelos(as) candidatos(as);
- Cópia de Documento Nacional** (BI/CC) de Identificação (ou DNI estrangeiro), acompanhado de declaração que a utilização dos dados constantes do mesmo é permitida para fins formativos;
- Fotografia** atual digitalizada com nitidez;

- d) **Cópia de Certificado de habilitações**, devidamente autenticado por entidade consular para cidadãos com formação no estrangeiro e passível de exigência de autenticação para os restantes candidatos se solicitada expressamente pela Associação de Futebol administradora do curso;
- e) **Declaração subscrita pelo candidato** que, à data de emissão do seu diploma escolar possua escolaridade obrigatória, nela afirmando expressamente ter conhecimento que deverá concluir a escolaridade mínima obrigatória até ao final do curso;
- f) **Diploma "UEFA C"** ou diploma de ex- I Nível, de Futebol;
- g) Título Profissional de Treinador(a) de Desporto (**TPTD**) de Grau I de Futebol válido;
- h) **Certificados de Formação Contínua UEFA C, correspondentes a 15 horas de formação contínua**, caso o diploma UEFA C tenha sido emitido antes de 2023.
- I) **Comprovativo de ter exercido a função de Treinador** por pelo menos 6 meses na posse da habilitação UEFA "C" (Grau I);
- j) **Certificado de proficiência em Língua Portuguesa** correspondente ao nível B2 do Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas, do Conselho da Europa, no caso de candidatos sem nacionalidade portuguesa;

4.7 Os documentos referidos supra devem reproduzir a exata realidade do exercício da atividade, sob pena de exclusão imediata da candidatura ou frequência do curso e de impossibilidade de concorrer aos próximos 2 (dois) cursos.

4.8. Valor Total do Curso de Treinadores UEFA B Grau II é de 820,00 €, para Género Masculino:

- a) **Taxa de inscrição - 20,00 €** (já com o IVA incluído);
- b) **Formação Geral – 30€** (Trinta euros) *;
- c) **Formação Específica – 720€** (setecentos e vinte euros) *;
- d) **Estágio – 50€** (cinquenta euros) *.

Prazos de pagamentos (Género Masculino):

1ª Tranche - Até 31 de Março tem que ser liquidado o valor de 20 € (valor da inscrição)

2ª Tranche - Até dia 08 de Abril tem que ser liquidado o valor de 400 €

3ª Tranche - Até dia 08 de Maio tem que ser liquidado o valor de 400 € ou 370 € caso tenha equivalência na componente geral.

4.9. Valor Total do Curso de Treinadores UEFA B Grau II é de 250,00 €, para Género Feminino (Condicionado às primeiras 5 inscrições sendo preferencial às residentes do distrito da Guarda):

a) Taxa de inscrição - 20,00 € (já com o IVA incluído);

b) Formação Geral – 30,00 € (trinta euros) *;

c) Formação Específica – 150 € (cento e cinquenta euros) *;

d) Estágio – 50,00€ (cinquenta euros) *;

Prazos de pagamentos (Género Feminino):

1ª Tranche - Até 31 de Março tem que ser liquidado o valor de 20 € (valor da inscrição)

2ª Tranche - Até dia 08 de Abril tem que ser liquidado o valor de 75 €

3ª Tranche - Até dia 08 de Maio tem que ser liquidado o valor de 75 € ou 45€ caso tenha equivalência na componente geral.

4ª Tranche - Até dia 08 de Junho tem que ser liquidado o valor de 80,00 €.

- **IBAN PT50 0045 4040 4028 9810 5225 4 – Associação Futebol da Guarda**

*Valores já com o IVA incluído

Enviar comprovativo de pagamento com a respetiva identificação para o email: gabtecnico@afguarda.pt

4.10 As inscrições no curso estão limitadas ao número mínimo de **10 candidatos(as)** e máximo de **30 candidatos(as)**, os(as) quais serão selecionados em função dos critérios indicados no ponto 5 deste regulamento.

5. CRITÉRIOS DE SELEÇÃO

5.1 Após a verificação das condições de inscrição previstas no ponto 4.5. deste Regulamento – e caso o número de inscritos exceda o número máximo de 30 (trinta) candidatos(as) – serão aplicados, dando prioridade ao percurso desportivo dos candidatos como praticantes de Futebol, os seguintes critérios de seleção por ordem decrescente, com prioridade nas últimas 5 épocas, incluindo a presente:

1. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas da última competição considerada profissional nos termos do artigo 14º da Portaria nº 50/2013, de 5. fevereiro, do Secretário de Estado do Desporto e Juventude (II Liga Profissional);
2. **Ex-Jogadores(as) Internacionais AA de Futebol**, com o mínimo de 15 presenças na Seleção Nacional Portuguesa AA e Seleção Nacional Feminina Portuguesa AA, e os **praticantes de elevado nível**, conforme o disposto no Artigo 10º-B, nº 1, da Lei nº 40/2012, de 28 de Agosto, alterada pela Lei 106/2019 de 6 de setembro;
3. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do Campeonato imediatamente inferior à última competição considerada profissional nos termos do artigo 14º da Portaria nº 50/2013, de 5. fevereiro, do Secretário de Estado do Desporto e Juventude (**Liga 3 e Liga Feminina - Campeonato Nacional Feminino da 1ª divisão**);
4. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas da Liga Revelação;
5. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do **Campeonato de Portugal**;
6. **Treinadores(as) Principais** em equipas do mais representativo Campeonato de Seniores masculino ou feminino da Associação de Futebol administradora do Curso;
7. **Treinadores(as) Principais** em equipas do mais representativo Campeonato de Seniores masculino ou feminino de outra Associação de Futebol;
8. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do Campeonato Nacional da II Divisão masculino de Sub-19 (Juniões);

9. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do Campeonato Nacional da I Divisão masculino de Sub-17 (Juvenis);
10. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do Campeonato Nacional da II Divisão masculino de Sub-17 (Juvenis);
11. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do Campeonato Nacional da I Divisão masculino de Sub-15 (Iniciados);
12. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do Campeonato Nacional da II Divisão masculino de Sub-15 (Iniciados);
13. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do Campeonato Nacional Feminino da II Divisão;
14. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do Campeonato Nacional Feminino da III Divisão ou ex-Campeonato de Promoção de Futebol Feminino;
15. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas da Liga Feminina Sub-19 (Juniões);
16. **Treinadores(as) Principais** em equipas do mais representativo Campeonato de Sub_19 (Juniões) da Associação de Futebol administradora do Curso;
17. **Treinadores(as) Principais** em equipas do mais representativo Campeonato de Sub_17 (Juvenis) da Associação de Futebol administradora do Curso;
18. **Treinadores(as) Principais** em equipas do mais representativo Campeonato de Sub_15 (Iniciados) da Associação de Futebol administradora do Curso;
19. **Treinadores(as) Principais** em equipas do mais representativo Campeonato de Sub_14 (Iniciados de 1º ano), caso exista, da Associação de Futebol administradora do Curso;
20. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do mais representativo Campeonato de Seniores da Associação de Futebol administradora do Curso;
21. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do mais representativo Campeonato de Sub-19 (Juniões) da Associação de Futebol administradora do Curso;

22. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do mais representativo Campeonato de Sub-17 (Juvenis) da Associação de Futebol administradora do Curso;
23. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas do mais representativo Campeonato de Sub-15 (Iniciados) da Associação de Futebol administradora do Curso;
24. **Treinadores(as) Principais** em equipas dos restantes Campeonatos Seniores da Associação de Futebol administradora do Curso;
25. **Treinadores(as) Adjuntos(as)** em equipas dos restantes Campeonatos Juniores masculinos de Sub-19 (Juniões), Sub-17 (Juvenis) e Sub-15 (Iniciados) da Associação de Futebol administradora do Curso, ordenados neste critério segundo o escalão etário dos praticantes;
26. **Treinadores(as)** em equipas dos Campeonatos Juniores femininos de Sub-19 (Juniões), Sub-17 (Juvenis) e Sub-15 (Iniciados) da Associação de Futebol administradora do Curso, ordenados neste critério segundo o escalão etário dos praticantes;
27. **Treinadores(as)** em equipas das competições masculinas e femininas (campeonatos, torneios ou concentrações desportivas) de futebol de nove da Associação de Futebol;
28. **Treinadores(as)** em equipas das competições masculinas e femininas (campeonatos, torneios ou concentrações desportivas) de futebol de sete e número inferior da Associação de Futebol administradora do Curso, ordenados neste critério segundo o escalão etário superior de exercício da função;
29. Restantes **Treinadores**.

5.2 Quando na ordenação dos candidatos se verificar a existência de empate pontual entre dois ou mais candidatos, os critérios de desempate serão, sucessivamente:

- (1) Treinador de Entidade Formadora certificada com 5/4/3 estrelas;
- (2) Treinador de Escola de Futebol certificada com 2/1 estrelas;
- (3) Treinador de Entidade reconhecida como Centro Básico;
- (4) Número de épocas desportivas registadas como treinador na plataforma Score, eventualmente acrescido do número de épocas desportivas como treinador cumpridas tanto nas Ligas Profissionais como no estrangeiro, documentalmente comprovadas por declaração da(s) entidade(s) de tutela;

- (5) Ano em que efetuou o curso, com prioridade para os mais antigos;
- (6) Média final obtida na avaliação do Curso "UEFA C" ou ex-I Nível, de Futebol.

6. ESTRUTURA CURRICULAR

O Curso tem a carga horária assim distribuída:

6.1. Formação Geral – 19 horas

DISCIPLINAS/UNIDADES DE FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA
Traumatologia do Desporto	3 horas
Antidopagem	2 horas
Desporto Adaptado	2 horas
Fisiologia do Exercício	8 horas
Nutrição no Desporto	4 horas

6.2 Formação Específica – 130 horas

DISCIPLINAS/UNIDADES DE FORMAÇÃO	CARGA HORÁRIA
Metodologia do Treino do Futebol	32 horas
Técnico-Tática	32 horas
Capacidades Motoras do Futebol	30 horas
Psicologia Aplicada ao Futebol	20 horas
Arbitragem e Leis de Jogo	10 horas
Gestão e Organização do Futebol	6 horas

Nota: Às 130 horas curriculares indicadas será acrescentado mais um módulo de 2 horas atribuído à Associação Nacional de Treinadores de Futebol (ANTF) e destinado a enquadrar a instituição na estrutura do Futebol.

6.3 Estágio – Duração Mínima de 6 meses na mesma época desportiva

a) A realizar numa entidade desportiva cuja equipa acolhedora intervenha com praticantes enquadrados em atividades visando o sucesso desportivo, através de escalão etário próprio – ou, no limite, com sobre classificação legal – num ambiente competitivo formal, expresso em torneios ou concentrações desportivas instituídas de modo regular e validados por organização representativa da modalidade inserida no sistema desportivo, que:

1. Promova, regulamente e dirija a nível nacional e distrital/regional a prática do Futebol;
2. Tenha como principal objeto da sua atividade o ensino e a prática do mesmo;
3. Consagre regulamentação específica da modalidade;
4. Assuma o estrito respeito pelas Leis do Jogo do Futebol aprovadas pelo IFAB;
5. Respeite a regulamentação da FIFA e da UEFA.

b) O estágio será unicamente realizado em competições distritais/regionais e nacionais com equipas masculinas de Futebol de 11 superiores a Sub-13 – até ao Campeonato de Portugal inclusive – e ainda com equipas femininas de Futebol de 11 superiores a Sub-13.

Estágio desenvolvido no âmbito das Seleções Distritais da AF Guarda, nos escalões de sub-13, sub-14 e seleção de seniores.

c) O treinador-estagiário respeitará, no período dos 6 meses de estágio, os números mínimos de, 108 horas de sessões de treino com equipas dos Campeonatos Associativos superiores a Sub-13, dos Campeonatos Nacionais masculinos Sub-15 e da II Divisão Sub-19 e dos Campeonatos Nacionais Femininos, e de 144 horas com equipas dos Campeonatos Nacionais Sub-17 e I Divisão Sub-19 e de seniores Não-Profissionais;

d) O treinador-estagiário cumprirá, no período dos 6 meses de estágio, o seguinte número mínimo de jogos:

1. Competições distritais/regionais Sub-15, Sub-17 e Sub-19 – 15 jogos;
2. Competições nacionais Sub-15 e Sub-17 – 15 jogos;
3. Competições seniores distritais/regionais e nacionais não profissionais – 18 jogos.

7. FUNCIONAMENTO DAS AULAS

7.1 Cada aula terá a duração de 60 minutos a 120 minutos, devendo os candidatos proceder ao **registo da sua presença antes de cada aula** junto dos secretariados dos Cursos.

7.2 Nas aulas práticas é obrigatória a participação de todos os formandos, devendo estes ser portadores de **equipamento desportivo adequado à prática**. A dispensa das aulas só será possível mediante justificação médica, sob pena de haver lugar a falta injustificada.

7.3 Os formandos que apresentem qualquer lesão ou impedimento físico **não são dispensados da presença** nas aulas, nomeadamente das práticas, ainda que não possam participar na execução prática dos exercícios.

7.4 Os casos excecionais serão analisados e decididos pela Direção do curso.

7.5 Reprodução de imagens e sons

- a) **É interdita**, exceto com autorização expressa da AF Guarda, a reprodução pública ou privada, sob qualquer meio, das imagens e dos sons obtidos a partir de dispositivos eletrónicos, de máquinas fotográficas, de câmaras de filmar e de aparelhos áudio de gravação e ou de reprodução das aulas ou sessões de trabalho do curso. Não é também permitida a utilização de qualquer outro objeto que possa perturbar o funcionamento das aulas ou sessões de trabalho do curso.
- b) **Apenas é permitida** a reprodução de imagens e sons de momentos informais para uso exclusivamente privado.

7.6 Não é permitido fumar ou comer nas aulas ou sessões de trabalho do curso.

7.7 O material escolar, nomeadamente computador, papel, objetos de escrita, equipamento pessoal para prática e outros necessários ao acompanhamento das aulas, são de uso obrigatório se solicitado pelos formadores, e da **exclusiva responsabilidade dos formandos**.

8. ASSIDUIDADE

8.1 O Curso funciona em regime misto, videoconferência e presencial, (de acordo com o estabelecido no horário do curso).

8.2 O número mínimo de presenças é de 90% da carga horária total de cada uma das componentes de formação:

- a) Formação Geral – **é obrigatória a presença em todas as unidades de formação**

CARGA HORÁRIA	FALTAS POSSÍVEIS
19 horas	2 horas

- b) **Formação Específica** – é obrigatória a presença em **todas** as unidades de formação

CARGA HORÁRIA	FALTAS POSSÍVEIS
130 horas	13 horas

- c) **Estágio** – Duração mínima de 6 meses na mesma época desportiva, nos termos do ponto 6.3 deste Regulamento.

8.3 Os formandos que excederem o limite de faltas definido neste Regulamento serão considerados **excluídos da correspondente componente formativa** do curso.

9. AVALIAÇÃO

9.1 Avaliação Global

A avaliação sumativa global, por componente formativa, por unidade de formação e por tarefa de avaliação será realizada na escala 0 a 20. A reprovação numa unidade de formação de uma componente formativa implica automaticamente a reprovação nessa componente. A fórmula a aplicar para a classificação final será a seguinte:

Classificação Final* = (Formação Geral + Formação Específica x 4 + Estágio x 2)

7

*Esta classificação é arredondada às décimas, não podendo ser inferior a 10 valores.

9.2 Formação Geral

A avaliação das diferentes unidades de formação desta componente será realizada do modo que se descreve:

UNIDADES DE FORMAÇÃO	FORMAS DE AVALIAÇÃO RECOMENDADAS
Traumatologia do Desporto (TD)	Teste escrito
Antidopagem (AD)	Teste escrito
Desporto Adaptado (DA)	Escolher dentro de um grupo de frases aquelas que representam uma aplicação correta dos termos em estudo Indicar dentro de um grupo de situações apresentadas o modelo de apoio apropriado Agrupar situações representativas de níveis de desempenho semelhantes, mas com deficiências e/ou classes desportivas / diferentes Indicar para um caso concreto eu lhe é descrito a avaliação a efetuar.
Fisiologia do Exercício (FE)	Teste escrito
Nutrição no Desporto (ND)	Teste escrito

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes unidades de formação:

UNIDADES DE FORMAÇÃO	PONDERAÇÃO
Traumatologia do Desporto (TD)	3
Antidopagem (AD)	2
Desporto Adaptado (DA)	2
Fisiologia do Exercício (FE)	8
Nutrição no Desporto (ND)	4

A classificação final da Formação Geral poderá representar-se assim:

$$FG = (TD \times 3) + (AD \times 2) + (DA \times 2) + (FE \times 8) + (N \times 4)$$

19

9.3 Formação Específica

A avaliação das diferentes unidades de formação desta componente será efetuada através da realização das formas de avaliação obrigatórias indicadas:

UNIDADES DE FORMAÇÃO	FORMAS DE AVALIAÇÃO OBRIGATÓRIAS
Metodologia do Treino do Futebol	Teste escrito; Avaliação contínua; Avaliação prática
Técnico-Tática	Teste escrito; Avaliação contínua; Avaliação prática
Capacidades Motoras do Futebol	Teste escrito; Avaliação contínua; Avaliação prática
Psicologia Aplicada ao Futebol	Teste escrito; Trabalhos individuais e/ou de grupo; Reflexão, análise e discussão de casos práticos
Arbitragem e Leis de Jogo	Teste escrito
Gestão organização do Futebol	Teste escrito

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, das diferentes unidades de formação:

UNIDADES DE FORMAÇÃO	PONDERAÇÃO
Técnico-Tática (TT)	5
Metodologia Treino Futebol (MTF)	5
Capacidades Motoras do Futebol (CM)	5
Psicologia Aplicada ao Futebol (PAF)	3
Arbitragem e Leis de Jogo (ALJ)	2
Gestão e Organização do Futebol (GOF)	1

A classificação final da Formação Específica poderá representar-se assim:

$$\text{Classificação FE} = \frac{(\text{TT}/\text{MTF}/\text{CM} \times 15) + (\text{PAF} \times 3) + (\text{ALJ} \times 2) + (\text{GOF} \times 1)}{21}$$

A **classificação teórica conjunta** de Técnico-Tática + Metodologia do Treino do Futebol + Capacidades Motoras resultará das ponderações que se apresentam:

AVALIAÇÕES	PONDERAÇÃO
Teste Técnico-Tática + Metod. Treino Futebol (TT/MTF)	2
Teste de Capacidades Motoras do Futebol (CM)	1

A **classificação global conjunta** de Técnico-Tática + Metodologia do Treino do Futebol + Capacidades Motoras resultará das ponderações que se apresentam:

AVALIAÇÕES	PONDERAÇÃO
Exames Teóricos (TT/MTF/CM)	2
Exames Práticos (TT/MTF/CM)	3

$$\text{Classificação TT/MTF/CM} = \frac{(\text{TT/MTF} \times 2 + \text{CM} \times 1 / 3) \times 2 + (\text{Exame Prático} \times 3)}{5}$$

5

A **avaliação prática conjunta** de Técnico-Tática + Metodologia do Treino do Futebol + Capacidades Motoras – a realizar no terreno de jogo – visa a aferição de



conhecimentos e competências dos formandos enquanto treinadores, nomeadamente, no domínio técnico e na organização e condução do treino; para o efeito, cada candidato tem de operacionalizar uma ação específica de treino com uma duração máxima de 15 minutos; o formando apenas tomará conhecimento desta ação, que terá que operacionalizar, 15 minutos antes de a executar.

Haverá um **júri nacional de recurso** constituído por **cinco (5) treinadores de mérito reconhecido** – 4 indicados pela FPF e um deles pela ANTF –, a quem cabe deliberar sobre o resultado de qualquer recurso apresentado em função da reprovação numa qualquer unidade de formação da formação específica, nomeadamente:

- Considerar aprovado o formando;
- Manter a reprovação;
- Deliberar que o formando repita o exame.

9.4 Estágio

O treinador estagiário está sujeito a um Coordenador de Estágio da AF Guarda e a um Tutor, a quem cabe apoiá-lo no seu desenvolvimento profissional, este último prioritariamente designado pelo Clube de acolhimento do estágio ou, em caso de impossibilidade deste, de escolha do próprio formando, sempre com o acordo da AF Guarda. O formando pode contar, na procura de um Tutor, com a disponibilidade ativa da ANTF.

A classificação final desta componente resultará da ponderação, que se apresenta, dos diferentes elementos de avaliação:

ELEMENTOS DE AVALIAÇÃO	PONDERAÇÃO
Desempenho no exercício concreto da função	6
Caderno do treinador	3
Relatório de estágio	1

A classificação final do Estágio poderá representar-se assim:

Classificação = (Desempenho x 6) + (Caderno x 3) + (Relatório x 1)

10

10. Relatório de Estágio Intermédio e Final – Prazos e Penalizações

O relatório intermédio e o relatório final constituem elementos obrigatórios do processo, devendo ser apresentados nos prazos estabelecido pela coordenação técnica. O incumprimento dos prazos determina a aplicação de uma penalização no valor de 5,00€ (cinco euros), por cada dia de atraso.

11. SEGURO

Como entidade promotora da formação caberá à AF Guarda realizar um seguro de acidentes pessoais para os formandos.

12. DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1 Os formandos aprovados têm direito à emissão de:

- a) **Certificado de Qualificações** por componente de formação geral ou específica, no final de cada uma destas;
- b) **Diploma de Qualificações de Grau II**, após a conclusão das três componentes do curso;
- c) **Diploma "UEFA B"**, no âmbito da Convenção de Treinadores da UEFA e da Carta "Grassroots" da UEFA, após a conclusão das três componentes do curso.

11.2 Todos os casos eventualmente omissos neste Regulamento serão analisados e resolvidos pela Direção do curso, sem recurso.

13. INCENTIVO AOS SÓCIOS ORDINÁRIOS

Os Sócios ordinários que indicarem e/ou pagarem o curso de treinador e após conclusão com aproveitamento, receberão um crédito na sua conta corrente de acordo com os seguintes critérios:

- 10% - Um treinador
- 12,5% – Dois treinadores
- 15% - Três ou mais treinadores